

# KONTAKT

## Diagnostik

Zu unserer Behandlung gehört grundsätzlich eine umfassende diagnostische Abklärung der psychischen Symptomatik inklusive einer testpsychologischen Untersuchung. Zudem arbeiten wir sehr eng mit allen pädiatrischen Fachabteilungen im Haus zusammen, um nicht nur die seelische, sondern auch die körperliche Symptomatik und deren Zusammenwirken professionell diagnostisch abzuklären und zu behandeln.

## Das Team

Die Station ist ausgestattet mit einem erfahrenen Behandlungsteam, bestehend aus Ärzt:innen, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut:innen, Psycholog:innen, Musik-, Bewegungs-, Kunst- und Ergotherapeut:innen, Sozialpädagog:innen, Physiotherapeut:innen, Pflegefachkräften, Heilerziehungspfleger:innen, Erzieher:innen und Klinikschullehrer:innen.

## Kontakt

Unser Sekretariat erreichen Sie von Montag bis Freitag unter

Tel.: 040 - 88 908 270

Fax: 040 - 88 908 272

E-Mail: [psychosomatik@kinderkrankenhaus.net](mailto:psychosomatik@kinderkrankenhaus.net)



**AKK Altonaer Kinderkrankenhaus gGmbH**  
Kinder- und Jugendpsychosomatik  
Ärztliche Leitung: Dr. med. Anne Kost  
Bleickenallee 38  
22763 Hamburg

Telefon: (040) 88908 - 270  
Fax: (040) 88908 - 272  
[psychosomatik@kinderkrankenhaus.net](mailto:psychosomatik@kinderkrankenhaus.net)  
[www.kinderkrankenhaus.net](http://www.kinderkrankenhaus.net)



## Psychosomatische Station für Kinder und Jugendliche

Informationen für Patient:innen und Eltern

# HERZLICH WILLKOMMEN!

Liebe Kinder, liebe Jugendliche,  
liebe Eltern, liebe Angehörige,

mit dieser Broschüre möchten wir Euch und Ihnen einen ersten Einblick in das Behandlungskonzept unserer kinder- und jugendpsychosomatischen Station im Altonaer Kinderkrankenhaus geben. Unser Ziel ist es dabei, wichtige Fragen zu beantworten, die Eure und Ihre Entscheidung für einen stationären Aufenthalt erleichtern.

Und sollten nach dem Lesen noch weitere Fragen bestehen, beantworten wir diese sehr gerne persönlich. Unsere Kontaktdaten befinden sich auf der Rückseite dieser Broschüre.

Herzliche Grüße



Dr. med. Anne Kost  
Ärztliche Leitung  
Kinder- und Jugendpsychosomatik

## Über uns

Auf unserer Station werden Kinder und Jugendliche mit unterschiedlichen psychosomatischen Erkrankungen durch ein multiprofessionelles, d. h. aus vielen Berufsgruppen bestehendes Team behandelt. Wir bieten unterschiedliche Therapien an, die für jeden einzelnen unserer Patient:innen individuell zusammengestellt werden, denn jeder Mensch ist einzigartig!

## Behandlungsschwerpunkt

Wir behandeln folgende Erkrankungsbilder:

- Depressionen
- Angststörungen
- Anpassungsstörungen
- Psychische Reaktionen auf schwere Belastungen
- Somatoforme Störungen
- Chronische Schmerzstörungen
- Essstörungen
- Dissoziative Bewegungsstörungen
- Psychische Symptome bei chronischen, körperlichen Erkrankungen
- Einfache Aktivitäts- und Aufmerksamkeitsstörungen (ADHS)
- Emotionale Störungen des Kindesalters
- Elektiver Mutismus

## Behandlungskonzept

Im Zentrum unserer Arbeit stehen die Patient:innen und ihre Familien, denen wir in herausfordernden und belastenden Zeiten mit Wertschätzung und Respekt begegnen und eine intensive, professionelle psychosomatische Behandlung bieten. Um die gemeinsam besprochenen Behandlungsziele zu erreichen, setzen wir verschiedene Therapieformen ein, die wir in einem Therapieplan individuell für jedes Kind und jeden Jugendlichen zusammenstellen.



## Unsere Therapieformen

- Psychotherapeutische Einzel- und Gruppentherapie
- 14-tägige Eltern- oder Familiengespräche
- Erkrankungsspezifische Gruppenangebote
- Kunsttherapie
- Bewegungs- und Tanztherapie
- Ergotherapie
- Musiktherapie
- Soziales Kompetenztraining
- Erlernen von Entspannungsverfahren
- Intensive Bezugspflegearbeit
- Beschulung in unserer Klinikschule
- Sozialpädagogische Beratung
- Mitbehandlung durch unsere pädiatrischen Fachabteilungen bei körperlichen Erkrankungen
- Physiotherapie
- Ernährungsberatung
- Spiel-, Sport- und Freizeitaktivitäten
- Regelmäßige Belastungserprobungen nach Hause

Im Verlauf erarbeiten wir zudem gemeinsam mit den Kindern, Jugendlichen und ihren Familien einen konkreten Behandlungs- und Unterstützungsplan für die Zeit nach dem stationären Aufenthalt – denn das Fortbestehen der erarbeiteten Behandlungserfolge ist uns wichtig!